

image not found or type unknown



# Diez minutos para sentirse zen

Sioux Berger

**Fecha de publicación:**  
14/01/2010

10 minutos son suficientes para eliminar las tensiones del día a día. Un inspirador libro en la línea de *Diez minutos de pequeños placeres* de Françoise Reviellet, también en Paidós

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Enlaces relacionados

Blog

**Blog de la autora Sioux Berger** <http://sioux-berger.over-blog.com/>